

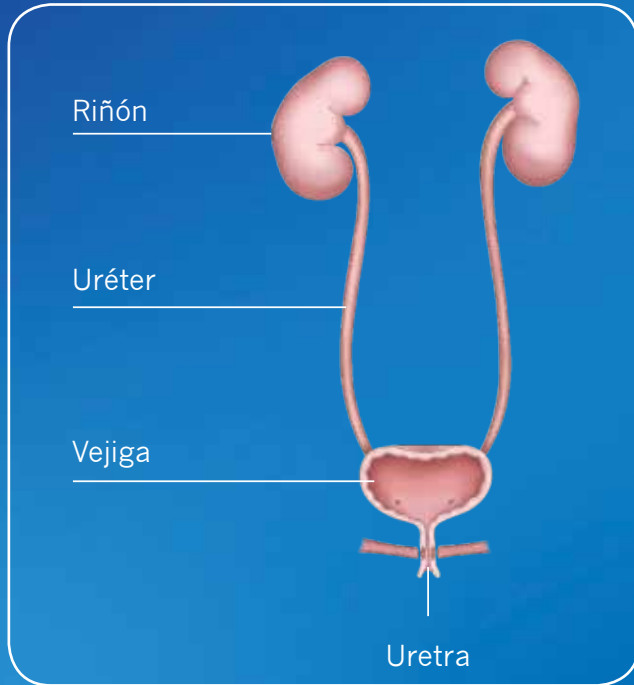
Infecciones del tracto urinario y RVU en niños

Guía para padres



Acerca del tracto urinario de su hijo

El tracto urinario es un término que se usa para las partes del cuerpo que intervienen en la producción y eliminación de la orina, que incluye a los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra:



¿Qué es una infección del tracto urinario (IU)?

Las IU ocurren cuando las bacterias (o gérmenes) entran en el tracto urinario y se multiplican, causando una infección. Las bacterias pueden permanecer en el tracto urinario bajo (uretra, vejiga) o subir por los uréteres hasta el tracto urinario alto (uréteres, riñones).

¿Qué es una IU febril?

Cuando la orina sube hacia el tracto urinario alto y a los riñones y da como resultado fiebre, se conoce como IU febril (**febril** significa relacionado con la fiebre). Una infección en los riñones puede producir cicatrices permanentes en el tejido renal. El exceso de cicatrices puede reducir la función renal.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene una IU/IU febril?

Lamentablemente, los niños y bebés con IU no siempre presentan síntomas. Sin embargo, es importante consultar con su médico si su hijo presenta alguno de los siguientes:

- ▶ fiebre persistente de causa desconocida
- ▶ siente ardor o dolor al orinar
- ▶ orina con frecuencia o con urgencia
- ▶ orina con olor fuerte, turbia o con sangre
- ▶ dolor en el abdomen, la espalda o el costado

Los síntomas de la IU febril son los mismos que los de la IU. No obstante, el síntoma distintivo de una IU febril es la fiebre elevada sin causa conocida.

Los síntomas son más difíciles de detectar en los bebés, que no pueden decirle cómo se sienten. Los bebés con IU pueden estar irritables, alimentarse mal, estar inquietos, tener fiebre o temperatura inferior a la normal.

El médico hará algunos análisis para averiguar si su hijo tiene bacterias en el tracto urinario. Si su hijo tiene una IU, normalmente la infección se tratará con antibióticos para matar las bacterias. Si el médico sospecha que su hijo tiene una IU febril, puede solicitar más análisis. Esto es especialmente importante si el médico cree que las bacterias pueden haber llegado a los riñones.



¿Pueden prevenirse las IU?

El riesgo de que las bacterias ingresen al tracto urinario puede reducirse:

- ▶ al cambiar los pañales con frecuencia
- ▶ al limpiar desde adelante hacia atrás después de ir al baño
- ▶ al usar ropa interior de algodón
- ▶ al orinar con frecuencia
- ▶ al prevenir y tratar el estreñimiento

¿Qué significa que mi hijo haya tenido muchas IU/IU febriles?

Muchos niños que tuvieron una IU tendrán otras en el futuro. Algunos niños son más propensos que otros a las IU y, en la mayoría de los casos, las IU frecuentes se pueden tratar con antibióticos.

Algunos niños con IU febriles tienen un problema subyacente en el tracto urinario, que hace más probable que sufran una infección grave. El problema subyacente más común es el reflujo vesicouretral (RVU), que afecta a aproximadamente 1% de todos los niños. Las afecciones como el RVU pueden tratarse para impedir que su hijo contraiga una IU febril en el futuro.

¿Por qué las IU febriles son tan importantes para el RVU?

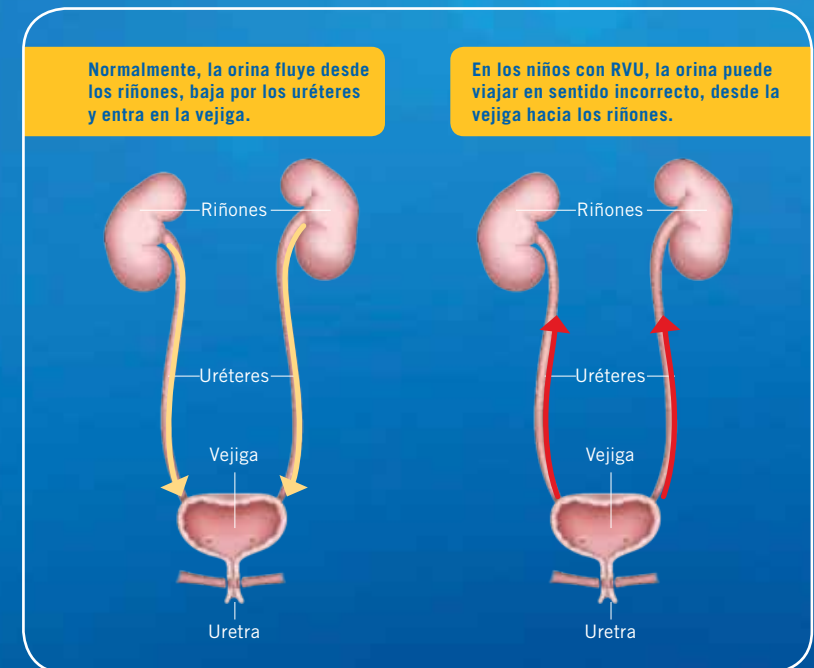
El RVU aumenta la probabilidad de que su hijo contraiga una IU febril, que podría provocar cicatrices en el riñón.

Es importante avisarle al médico si usted cree que su hijo ha tenido IU o IU febriles antes, de modo que él pueda investigar y tratar cualquier dolencia que pudiera aumentar la probabilidad de una infección grave. Dado que cada IU febril puede aumentar el riesgo de cicatrices renales, es importante consultar al médico tan pronto como aparezca la fiebre.



¿Qué es el RVU?

El RVU es una anomalía en la conexión entre la vejiga y uno o ambos uréteres (los tubos que llevan la orina desde los riñones a la vejiga).



Si su hijo tiene RVU, es más probable que la orina llegue a los riñones. Y si la orina contiene bacterias, esto aumenta el riesgo de infecciones renales.

En algunos niños el RVU desaparecerá por sí mismo sin intervención alguna, pero en muchos será necesario un tratamiento. En la mayoría de los casos, el tratamiento se centrará en el síntoma definitorio: las IU febriles. La prevención de IU febriles ayudará a evitar posibles infecciones, especialmente las de riñón.

¿Cómo se trata el RVU?

En la mayoría de los casos, las IU febriles son el único síntoma definitorio y activo de los pacientes con RVU. Por eso, el objetivo de la mayoría de los tratamientos para el RVU es impedir infecciones que produzcan daños y cicatrices en los riñones. Hoy en día hay 3 tipos de tratamiento para el RVU disponibles:

	Antibióticos	Inyección endoscópica	Cirugía
¿Cómo funciona?	Antibióticos tomados todos los días para prevenir las IU hasta que el RVU desaparezca por sí mismo. Esto puede llevar años. Consulte a su médico para tener más información.	Se inyecta un gel donde el uréter se une a la vejiga, de modo que la orina no pueda fluir hacia atrás a los riñones.	La unión de la vejiga con el uréter se repara quirúrgicamente.
¿Qué implica eso?	Tomar medicamentos todos los días, a menudo durante varios años.	Procedimiento ambulatorio: normalmente los niños regresan a su casa el mismo día.	Cirugía abierta: normalmente los niños deben permanecer en el hospital algunos días.
¿Se curará mi hijo?	No, su hijo requerirá un seguimiento regular hasta que el RVU desaparezca por sí mismo.	Aproximadamente 70% de los niños se curan o mejoran de modo tal que no requieren más tratamiento.	Aproximadamente 95% de los niños se curan.
¿Cuán buena es la protección de mi hijo contra las IU asociadas con el RVU?	Es posible que los antibióticos no siempre reduzcan el riesgo, y en ciertos casos pueden ser la opción menos eficaz.	Se ha demostrado que el tratamiento endoscópico previene las IU asociadas con el RVU casi 4 veces más que los antibióticos y es comparable con la cirugía.	Después de la cirugía, la incidencia de infecciones recurrentes es muy baja.

Si a su hijo le diagnostican RVU, debe analizar con el médico los riesgos, beneficios y seguimiento necesario para cada opción de tratamiento. Para decidir cuál es el mejor tratamiento para su hijo, es importante tomar en cuenta el riesgo de IU o IU febriles asociadas al RVU, la gravedad del RVU, la edad de su hijo y sus propias opiniones.



Información adicional

Para más información acerca de las IU, visite los siguientes sitios web:

www.kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/utichildren/

www.kidshealth.org/kid/health_problems/bladder/uti.html
(para pacientes)

www.kidshealth.org/parent/infections/common/urinary.html
(para padres)

www.urologyhealth.org
(menciona tratamientos endoscópicos)

Para saber más acerca del RVU y su tratamiento, visite:

www.vurinfo.com





Para más información, comuníquese con:

Salix Pharmaceuticals, Inc.
8510 Colonnade Center Drive
Raleigh, NC 27615
1-866-669-SLXP (7597)
www.salix.com