

Ghid Practic Pentru Pacientul Cu Plagi Cronice Si/Sau Complicate

Prezentul **Ghid Practic Pentru Pacient** nu inlocuieste si nici nu substituie informatiile si instructiunile primite sau pe care le veti primi de la personalul medical specializat.

Scopul prezentul GHID este acela de a va informa asupra principiilor vindecarii plagilor in mediul umed cat si de a va propune selectia produselor comercializate de catre Pharma Telnet.

Vindecarea plagilor in mediul umed are la baza conceptul ca mediu umed "imita" epiderma, avand ca rezultat o vindecare mai rapida cat si o cicatrizare fara "crusta".

Un alt avantaj al vindecarii plagilor in mediul umed este acela ca reduce durerea, mediul umed protejand si izoland terminatiile nervoase.

Pentru marea majoritate a plagilor cronice vindecarea in mediu umed este principala optiune, intrucat aceste plagi au un proces de vindecare specific, pacientii cu plagi cronice au afectiuni de regula multiple si asociate si in final vindecarea plagilor cronice trebuie privita integrat si nu izolat numai pentru plaga de vindecat.

O alta indicatie de vindecare in mediul umed o reprezinta si plagile complicate, acolo unde pansamentele traditionale (tifon) nu (mai) pot rezolva situatia. Si aici conceptul de vindecare implica considerarea totalitatii factorilor care converg in procesul general de vindecare al pacientului.

Totusi trebuie precizat faptul ca nu toate plagile cronice si/sau acute au indicatii de vindecare in mediul umed, unul din cazurile in care vindecarea in mediu umed este contraindicata este cel al pacientilor aflati in ingrijiri paleative, acolo unde vindecarea nu este un obiect realist (exemplu: o escara uscata protejeaza structurile vasculare interne impotriva sangerarii ori infectiei).

Terapia de vindecare a plagilor in mediul umed este incadrata in Europa vestica si in S.U.A. de mai bine de 20 de ani in standarde de buna practica. In Europa a fost dezvoltata mai intai in Anglia, de catre serviciile nationale de ingrijiri la domiciliu si a avut ca grup tinta pacientii varstnici, imobilizati la pat care dezvoltau cu precadere escare. Ulterior indicatiile de ulcere de staza venoasa si piciorul diabetic au fost incluse in protocoalele standard de tratament.

Majoritatea tarilor din Europa au incluse in lista dispozitivelor medicale compensate (gratuit pentru pacient) pansamente moderne, ce lucreaza in mediul umed de vindecare al plagilor pentru pacientii diagnosticati cu plagi cronice ca urmare a insuficientei venoase si piciorului diabetic. Si in Romania speram ca in curand se va introduce acesta facilitate, astfel incat terapia de vindecare umeda a plagilor sa fie mai cunoscuta si in randul specialistilor si sa beneficieze de rezultatele ei cat mai multi pacienti romani.

Pansamentele moderne comercializate de **Pharma Telnet** va ofera solutii integrate pentru tratamentul modern al plagilor si fistulelor. Producatorii pe care **Pharma Telnet** ii reprezinta in calitate de unic distribuitor in Romania au o documentatie extinsa si validata pentru produse cat si o vasta experienta in domeniu.

Pansamentele moderne au principii active de vindecare fiind "bioactive", adica actioneaza direct in etapele de vindecare. Vindecarea este un proces complex in special pentru plagile cronice si cele complicate, prin urmare alaturi de mediul umed care favorizeaza vindecarea, **Pharma Telnet** a inglobat in portofoliul specific de produse, numai produse ce aplica principiile biologiei celulare dovedite stiintific.

Coordonatele de selectie ale pansamentelor moderne pe care vi le propunem sunt:

- Cantitatea de exudat: absent / scazut / moderat / ridicat / foarte ridicat/li
- Infectie: absenta / contaminare / prezenta

O atentie importanta in procesul de vindecare trebuie acordata tegumentului din jurul plagii cat si procesului de toaletare a plagii.

Folosirea in exces si fara discernamant a substantelor iritante in toaletarea plagilor poate compromite substantial procesul de vindecare. (Exemplu apa oxigenata folosita zilnic si pe o perioada indelungata intr-o plaga care nu mai necesita debridare "arde" tesuturile nou formate, nepermitand plagii sa avanseze in vindecare).

Evaluarea infectiei numai dupa semnele clinice uneori poate fi neconcludenta si se impune mai ales pentru plagile trenante sau cu complicatii si examen bacteriologic, analize de sange, e.t.c.

Anumite principii active de vindecare interactioneaza direct si total nefavorabil cu agentii de toaletare a plagilor (exemplu: cloramina ataca copolimerii de amidon), in consecinta instructiunile de folosire trebuie atent citite si insusite de personalul medical care utilizeaza pansamente specializate. Totodata si pacientii trebuie sa cunoasca aceste incompatibilitati de asociere.

Un alt aspect deosebit de important este timpul de mentinere al pansamentului modern pe plaga: pentru pansamentele moderne, timpul de mentinere este de 2 – 10 zile in timp ce tifonul traditional se schimba de regula zilnic. Este firesc de altfel ca un pansament cu principii active de vindecare sa fie mentinut un timp mai indelungat pe plaga, stiut fiind faptul ca orice schimb de pansament creaza trauma in patul plagii.

Nu in ultimul rand, un alt factor de rezistenta in utilizarea pansamentelor moderne ce actioneaza in mediul umed de vindecare il reprezinta pretul, ce adesea este comparat cu cel al tifonului standard.

Comparatia corecta de pret cu tifonul trebuie sa fie facuta pentru **Pret Total** aferent pansamentului aplicat intr-un interval precizat de zile.

In **Pretul Total** de aplicare al unui pansament fie traditional (tifon) fie modern trebuie luat in calcul atat pretul pansamentului in sine dar si pretul materialelor sanitare auxiliare consumate cat si a substantelor de toaletare.

Veti fi surprinsi sa constatati ca preturile de aplicare/pansament pentru intervale scurte de timp (15 zile) pot fi sensibil egale, iar pentru intervale mai indelungate de timp (> 30 zile si peste) se remarca detasat economia realizata prin utilizarea pansamentelor moderne.

Alaturi de pret trebuie analizati si alti factori ce concura la realizarea obiectivului de baza (Obiectiv de Baza = Vindecarea plagii) cum sunt: usurinta in aplicare, izolarea termica si mecanica a plagii, procesul de toaletare, fixarea pansamentului, confortul in utilizare, reducerea frecventei si timpului de schimb al pansamentului.